

# 相談室のスケジュール 1月

令和2年の幕開けですね。令和を英語で訳すと、beautiful harmony  
みなさんにとって、更に美しく、調和のとれた一年になりますように！

【Baby Step】とは、赤ちゃんの一步のような小さな目標を設定しクリアすることで、大きな目標に向けチャレンジしやすくする方法です。

例えば、世界一周したいなら「ネットで調べる」「世界旅行の本を借りる」など、すぐにできる色々な小さな一步（目標）があります。小さな一步を踏むことが大きな一步に繋がっていきます。

ところで、みなさんの夢は何ですか？ 新年は何か新しいBaby Stepから、スタートしてみませんか？

相談室では「夢が見つからない」「悩みでいっぱいだけれどそれどころではない」状態であっても、未来に一步が踏めるようサポートしています。どんなbabyな悩みでも大丈夫。気軽に話しに来てくださいね。

7日(火)      9日(木)      10日(金)  
14日(火)    16日(木)  
20日(月)    23日(木)    24日(金)  
27日(月)    29日(水)    30日(木)

- 時間は、10時～17時です。
- 場所は、1号館4F西端(階段の横)です。
- 話したことの秘密は守られます。
- 電話相談も可能です。

(学校06-6623-0016にかけて、内線65番の相談室につないでもらってください。)

※保護者のみ、あるいは、保護者と生徒一緒の利用もしていただくと幸いです。  
予約できます。