

相談室のスケジュール

11月

心が整うことで、100%のエネルギーを未来のために注げます。
ストレスがあることで、心は成長します。

最近では進路の相談が多く、面接練習に何度もチャレンジする明浄生もいます。また、これからが正念場の3年生のみなさん、クリアな気持ちで試験に挑めるよう相談室も利用してもらえると嬉しいです。

そして、心と体が疲れてしまって、自分ではどうにもならない時も、ぜひ来てください。なぜなら、心と体の不調はサインだから。

サインを受け取り、次につなげることで、人は成長します。

一緒にストレスを成長に変える技術をトレーニングしませんか？

5日(火) 6日(水)

11日(月) 12日(火) 14日(木)

18日(月) 19日(火) 21日(木)

25日(月) 26日(火) 28日(木)

- 時間は、10時～17時です。
- 場所は、1号館4F西端(階段の横)です。
- 話したことの秘密は守られます。
- 電話相談も可能です。

(学校06-6623-0016にかけて、内線65番の相談室につないでもらってください。)

※保護者のみ、あるいは、保護者と生徒一緒の利用もしていただけると幸いです。
予約できます。