

相談室のスケジュール 10月

みなさんの**望む未来**が**実現**するよう
自己理解や**面接練習**なども**継続中**

10月は体育大会があり、楽しみな行事が続きますね。反面、これまでの疲れも出やすい時期です。

「頑張りすぎて、少し疲れてしまった」「大丈夫なんだけど、なんかスッキリしないなあ」「身近な人には相談しにくいかも…」という時など、相談室を気軽に利用してください。

心の疲れも体と同じように早めの対処が有効です。

2日(水) 3日(木) 4日(金)

7日(月) 8日(火) 9日(水)

15日(火) 16日(水)

24日(木) 25日(金)

28日(月) 29日(火) 31日(木)

●時間は、10時～17時です。

●場所は、1号館4F西端(階段の横)です。

●話したことの秘密は守られます。

●電話相談も可能です。

(学校 06-6623-0016 にかけて、内線65番の相談室につないでもらってください。)

※保護者のみ、あるいは、保護者と生徒一緒の利用もしていただけると幸いです。予約できます。